

Notas Para Padres

Entendiendo Tu Cheque de Pago

© Educación Económica Familiar y Financiera – Revisado en marzo de 2008 – Unidad de Cheques y Impuestos – Entendiendo Tu Cheque de Pago

Aproximadamente el 31% de su sueldo se retiene para impuestos, jubilación, atención médica, cuidado infantil y otras deducciones autorizadas.

Cuando comienza un nuevo trabajo, completa un formulario W-4 junto con otros formularios. En este formulario, informa a su empleador cuántos dependientes tiene para que sepan cuánto retener de sus cheques de pago semanales.

Salario Bruto vs. Salario Neto

- **Salario Bruto:** Es la cantidad total que gana antes de cualquier deducción. Incluye su salario por hora multiplicado por las horas trabajadas o su salario si tiene una cantidad fija.
- **Salario Neto:** Es su salario neto después de que se hayan restado todas las deducciones (como impuestos y otras retenciones) de su pago bruto.



Deducciones del Cheque

Aquí hay información sobre las deducciones comunes:

1. **Retención de Impuesto Federal:** Según su W-4, esta cantidad se retiene para cubrir sus obligaciones de impuestos federales.
2. **Retención de Impuesto Estatal:** Similar a la retención federal, pero basada en los impuestos de su estado.
3. **Ley de Contribuciones al Seguro Federal:**
 - **Impuesto del Seguro Social (6.2%):** Financia los beneficios de jubilación y el seguro por discapacidad. Los empleadores igualan esta contribución.



- **Impuesto de Medicare (1.45%):** Proporciona seguro médico para los ancianos y discapacitados, y los empleadores también igualan esta contribución.
4. **Seguro Médico y Dental:** Primas para los planes de seguro médico que elija, que pueden variar según los niveles de cobertura.
 5. **Cuenta de Ahorros para la Salud o FSA Cuenta de Gastos Flexibles:** Contribuciones antes de impuestos que se pueden usar para gastos médicos elegibles o costos de cuidado infantil.
 6. **Programas de Jubilación:** Las contribuciones a los planes de ahorro para la jubilación como un 401(k) pueden deducirse antes de impuestos, lo que reduce su ingreso imponible.
 7. **Seguro de Vida:** Las primas de seguro de vida opcional también se pueden deducir, dependiendo de las ofertas del empleador.

Importancia de Supervisar Su Cheque de Pago

Es esencial revisar su cheque de pago para garantizar la precisión:

- Asegúrese de que toda la información personal este correcta.
- Verifique que las horas trabajadas coincidan con lo que le están pagando.
- Revise que todas las deducciones sean precisas y coincidan con lo que eligió en sus selecciones de beneficios.

Esta diligencia puede ayudarle a detectar errores temprano y garantizar que está recibiendo la compensación correcta por su trabajo. Si tiene alguna pregunta específica sobre estas deducciones o cualquier otra cosa, no dude en preguntar a su oficina de recursos humanos.

Cocinar en Familia

De la Universidad de Purdue—Programa de Educación Nutricional de Extensión—Come, Reúnete, Ve

Cocinar hace que los niños se sientan bien

Tus hijos se sentirán orgullosos y importantes cuando ayuden a preparar la comida! Ayudar en la cocina es otra forma en la que pueden ser parte de la familia, y puede motivarlos a tomar decisiones más saludables. Además, cocinar es divertido, porque los niños son ayudantes naturales en la cocina! Les gustan las tareas sencillas de pensar en qué servir, y luego cocinar y servir la comida a la familia. Es como un juego.

Cocinar enseña:

Las tareas de cocina le dan a tu hijo la oportunidad de medir, contar y ver cómo cambia la comida. Eso es un aprendizaje temprano de matemáticas y ciencias. Tu hijo puede aprender nuevas palabras y símbolos al cocinar contigo. Habla sobre los alimentos y lo que estás haciendo. Lean juntos las palabras en los envases de los alimentos. También se desarrollan las habilidades motoras finas cuando tu hijo usa sus manos para ayudar con las tareas de cocina. Y la limpieza enseña responsabilidad. Cocinar es una de las muchas actividades creativas y desordenadas que hacemos, y hacerlo en familia lo hace aún más divertido!

Cocinar juntos es un tiempo familiar divertido:

El tiempo en la cocina puede ser un momento especial para la crianza. Cocinar juntos crea lazos más fuertes y ayuda a construir recuerdos que durarán toda la vida. También puedes aprovechar el tiempo para escuchar, compartir y hablar con tu hijo.

Artículo: <https://eatgathergo.org/gather/cooking-as-a-family/>



Stock Image by Pexels.com

Pancakes de Jengibre

Ingredientes

- 1 1/2 tazas de harina para todo uso
- 1/3 taza de azúcar morena oscura
- 1 1/2 cucharaditas de polvo para hornear
- 1/2 cucharadita de bicarbonato
- 1 cucharadita de canela molida
- 1/2 cucharadita de jengibre
- 1/4 cucharadita de nuez moscada molida
- 1/4 cucharadita de clavos molidos
- 1/4 cucharadita de sal kosher
- 1 1/4 tazas de leche
- 2 cucharadas de melaza
- 2 huevos grandes
- 2 cucharadas de mantequilla derretida



Stock Image by Freepress.com

Instrucciones

Antes de comenzar: Lávate las manos.

1. Bate los ingredientes secos en un tazón.
2. En un tazón aparte, bate los ingredientes líquidos.
3. Agrega la mezcla de harina a la mezcla líquida y bate hasta que esté apenas combinada.
4. Deja reposar la masa durante 10-15 minutos para que espese.
5. Coloca 2 cucharadas de la mezcla en una sartén grande engrasada a fuego medio y cocina durante 2-3 minutos de cada lado.
6. Sirve con jarabe de maple o miel.

Artículo: <https://weelicious.com/gingerbread-pancakes/>

Vivi Guzman, Educadora de Ciencias Humanas y Salud

www.extension.purdue.edu/LaGrange

Notas Para Padres es un producto de Purdue Extension—Condado de LaGrange. Si tiene comentarios o preguntas, llame al (260) 499-6334. Visite nuestra oficina 114 W Michigan St, LaGrange IN 46761 **Cuéntele a alguien sobre nosotros!**



Extension - Health and
Human Sciences

Es política del Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Purdue que todas las personas tengan igualdad de oportunidades y acceso a sus programas educativos, servicios, actividades y instalaciones sin tener en cuenta la raza, la religión, el color, el sexo, la edad, el origen nacional o la ascendencia, el estado civil, el estado parental, la orientación sexual, la discapacidad o el estado como veterano. La Universidad de Purdue es una institución de Acción Afirmativa. Este material puede estar disponible en formatos alternativos.